

## Ratamestarin mietteitä:

Syysroga järjestetään tänä syksynä Vantaan Petikon luontovirkistysalueella ja sen ympäristössä. Eteläisin osa ulottuu aina Helsingin Malminkartanoon asti. Tapahtumassa on 2 ja 4 tunnin pituiset sarjat jalan liikkuville sekä 3 tunnin pyöräsarja. Samassa yhteydessä on toteutettu kuntorastit eripituisilla radoilla rogarasteja hyödyntäen.

Rogasarjojen maasto jakautuu luonteeltaan kahteen erityyppiseen alueeseen: pohjoisen vaihtelevaan metsä- kallio- ja suomaastoon sekä niiden reunustamiin peltoihin ja niittyihin sekä eteläosan taajama-alueeseen, jossa on erikokoisia metsäsaarekkeita ja puistoja. Pohjoisosassa varsinaisella luontovirkistysalueella on melko runsaasti ulkoiluteitä ja leveitä polkuja. Myös eteläosassa isommilla metsäalueilla polkuverkosto on suhteellisen tiheä. Sen sijaan luontovirkistysalueen ympärillä polkuja on vähemmän. Alueella on myös kallioisia mäkiä, joilla kulkukelpoisuus on hyvä.

Korkeuserot ovat kohtalaiset, pääosin 30-40 m luokkaa. Eteläosassa on yksi muita selvästi korkeampi mäki: Malminkartanonhuippu, joka on 90 m korkeudella merenpinnasta.

2 tunnin sarjaan osallistuvat keräävät pisteitä ainoastaan alueen pohjoisosassa käyttäen pohjoista karttalehteä ja 3 ja 4 tunnin sarjat hyödyntävät koko kilpailualueen.

Pyöräsarjassa on käytössä sama suunnistuskartta kuin 4 tunnin tossusarjassa. Karttaa ei siis ole laadittu erikseen pyöräsuunnistuskartan kuvausohjeen mukaisesti. Alueen eteläosassa suurin osa rastipisteistä on korkeintaan 50 m päässä tiestä tai kevyen liikenteen väylästä. Tavallisella pyörällä ei useimmiten pääse itse rastipisteelle, vaan on kuljettava viimeiset kymmenet metrit jalan. Pyörän saa jättää ulkoilutien varteen eli sitä ei tässä tapahtumassa tarvitse kuljettaa rastille asti. Pohjoisosassa puolestaan maasto on haastavampi ja rastipisteet hieman kauempana tiestä tai poluista, joten voi olla vaikeampi kerätä pisteitä etenkin tavallisella pyörällä. Myöskin maastopyörällä eteneminen voi olla pohjoisessa paikoitellen haastavaa.

Pyörällä liikkuvan siis kannattaa miettiä reittisuunnitelmaa tehdessään myös sitä, kuinka pitkän matkan joutuu mahdollisesti kävelemään. Kartalta on kuitenkin useimmiten pääteltävissä maaston kulkukelpoisuus jo etukäteen.

Koko tapahtumassa rasteja on yhteensä 43 kpl, á 1...10 pistettä, joista 2 tunnin sarjassa saa pisteitä vain alueen pohjoisosassa sijaitsevista 30 rastista (enimmillään 160 pistettä). Kaikkien rastien yhteenlaskettu pistemäärä on 237 pistettä.. **HUOM! Rastikoodin VIIMEINEN numero kertoo rastilta saatavan pistemäärän:** esim. rasti nro 113 = 3 pistettä, rasti nro 150 = 10 pistettä.

Kuntosuunnistusratojen kuvaus: Pisin 12 km rata käy ainoana Petaksen asuinalueen ja Petikonhuipun täyttömäen pohjoispuolella vähemmän käytetyssä maastonosassa. Jos siis haluat nauttia maastosta koko rahan edestä, tämä on oikea valinta. Kaikki radat ovat perusluonteeltaan saman tyyppisiä ja sisältävät paljon samoja rastivälejä, lyhyemmissä radoissa vain matkan pituus lyhenee. Radoista on pyritty tekemään pitkän matkan suunnistukseen soveltuvat reitinvalintoineen. Kaikilla radoilla on silti vähintään pari lyhyttä rastiväliä herättelemässä rytminvaihtoon.

Kielletyistä alueista mainittakoon tässä vielä erikseen Kehä 3, jolla liikkuminen on kielletty lukuun ottamatta karttaan merkittyjä yli- ja alikulkuja. Myös junaradalla liikkuminen on kielletty. Alueen eteläosassa tulee kiinnittää myös erityistä huomiota muihin teillä liikkujiin. Liikennesääntöjä on ehdottomasti noudatettava.

Edellä mainitut varoituksen sanat huomioiden toivon kaikille kuitenkin rentoa ja antoisaa sunnuntaipäivää Vantaalla.

Tervetuloa nauttimaan Syysrogaan!