

Kilpailuohje

Muutokset 31.7.:

Tarkennettu palkittavien lukumääriä D/H9RR-D/H10 sarjoissa.

Kuntosuunnistuksen matkojen pituudet korjattu, maksutapoihin lisätty käteinen.

Kisakeskuksen palveluihin lisätty Suunnistajan kauppa.

Lisätty 1.8.:

Tuomarineuvoston jäsenet.

Pihkarastit 2.8.2025 – Avoin kansallinen keskimatkan suunnistuskilpailu Puroniityssä Helsingin ja Sipoon rajalla

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä sekä kilpailuohjeita.

Maasto: Maasto jakaantuu kahteen osaan. Lasten sarjat ja kaikkein varttuneimmat Puroniityntien itäpuolella, muut sarjat tien länsipuolella. Länsipuolen maasto koostuu jyrkkäpiirteisistä mäistä, joiden päällystät ovat pääosin pienipiirteistä avokalliomaastoa. Korkeuserot ovat suurehkoja. Alueella on runsaasti suuria jyrkänteitä. Itäpuolen maasto on nopeakukuista avokalliomaastoa. Korkeuserot ovat maltilliset tai pienet.

Opastus: Opastus teiden 170 (Uusi Porvoontie) ja Puroniityntien risteyksestä (paikalla 2.8. klo 9:00 alkaen). Ajoaika opastuksesta kilpailukeskukseen alle 5 min. Kilpailukeskuksen navigointiosoite: [Puroniityntie 129](#).

Julkinen liikenne: Itäkeskuksesta bussit 841, 842, 843, 844 tietä 170 Korsnäsintien pysäkille josta n. 1,8 km kävely kilpailukeskukseen.

Paikoitus: Kilpailukeskuksessa kovapohjaisella kentällä. Pysäköintimaksu 6 euroa, ilmainen jos vähintään 3 henkeä autossa. Kannustamme saapumaan kimppakyydein sekä mahdollisimman täysillä autoilla!

Kilpailukeskuksen palvelut: Kahvila, bajamaja-WC:t, ensiapu, muksula, Suunnistajan kauppa. Ei pukeutumistiloja tai peseytymismahdollisuutta. Ei vesipistettä.

Muksula avoinna klo 10:00-15:00. Muksulaan mielellään ennakkoilmoittautuminen viimeistään torstaina 31.7. (lapsen nimi, ikä, huoltajan puh.num., arvioitu muksulassaoloaika) sähköpostilla [tomminietosjarvi\(at\)gmail.com](mailto:tomminietosjarvi(at)gmail.com).

Kilpailukeskus on kova hiekkakenttä, siihen ei saa vaarvoja asennettua maahan seurateltan kiinnitykseen, omat painot mukaan teltan pitämiseksi paikallaan.



Kartta: Sarjoissa H/D16-45 mittakaava on 1:10000, muissa sarjoissa 1:7500. Kartan koko A4 sarjoissa H/D16-H/D85, ja A5 muissa sarjoissa. Kartta on 6-värinen tulostekartta 7/2025. Kartat ovat muovisuojuksessa.

Rastinmääritteet sekä kartassa että irrallisina lähtöpaikalla.

Karttoja ei kerätä maalissa, mutta muistathan reilun kilpailun säännön etkä näytä karttaa vielä lähtöään odottaville kilpailijoille. Lisäksi kilpailijoita pyydetään odottamaan klo 14 asti ennen kartan kuvien julkaisemista sosiaalisessa mediassa.

Leimausjärjestelmä: Emit. Emit-vuokrakorttien lunastus ja palautus tapahtuu kilpailukeskuksen infossa. Vuokrakortin hinta on 5 €. Palauttamattomasta Emit-kortista peritään 90 €.

Ilmoittautumisen jälkeen tapahtuneista Emit-kortin numeroiden muutoksista ilmoitus tulospalvelun vastuhenkilölle Leo Tolvaselle sähköpostitse osoitteeseen leevi81(at)gmail.com viimeistään perjantaina 1.8. klo 20. Kilpailupäivän muutokset infoon paikan päällä, maksu 5 €.

Emit-kortin tarkistuspiste sijaitsee kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. Tarkista Emit-korttisi toimivuus tarkistuspisteen 0-leimasimella. Toimimattoman Emit-kortin käyttö johtaa hylkäykseen. Toimimattoman kortin tilalle voi vuokrata vuokra-Emitin kilpailuinfosta.

Lähtöluettelot: Ensimmäiset lähdöt klo 11:00, viimeiset klo 13:30. Lähtöaikojen online-valinta avautuu kisasivulla tiistaina 29.7.2025 klo 14 ja sulkeutuu keskiviikkona 30.7.2025 klo 24. Lähtöajat arvotaan sellaisille kilpailijoille, jotka eivät ole valinneet lähtöaikaansa valinnan sulkeutuessa. Lähtöluettelot julkaistaan torstaina 31.7.2025 klo 11 mennessä. Lähtöluettelot ovat nähtävissä kisapäivänä kilpailukeskuksessa ja lähdöissä.

Kilpailunumerot: Kilpailussa käytetään rintanumeroita, jotka ovat kansioissa infossa (varaa omat hakaneulat). Numerot palautetaan järjestäjille emit-tarkastuksen jälkeen.

Sarjat ja matkat:

Sarjat:

D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D20, D18, D16, D14, D13, D12, D12TR, D10RR, D9RR

H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, H20, H18, H16, H14, H13, H12, H12TR, H10RR, H9RR

Lisäksi RR Avoin, jossa lapsi voi kulkea radan saattajan kanssa.

Ratapituudet, rastien lukumäärä ja mittakaava:

Lähtö 1:n sarjat:

Sarja	Matka	Rasteja	Mittakaava
D16	2,9	12	1:10000
D18	3,3	13	1:10000
D20	3,5	14	1:10000
D21	4,4	16	1:10000
D35	3,5	13	1:10000
D40	3,1	13	1:10000
D45	3,0	12	1:10000
D50	2,7	11	1:7500
D55	2,6	10	1:7500
D60	2,3	10	1:7500
D65	2,1	10	1:7500
D70	2,1	9	1:7500
H16	3,2	12	1:10000
H18	3,6	12	1:10000
H20	4,1	15	1:10000
H21	5,2	17	1:10000
H35	4,6	15	1:10000
H40	4,1	15	1:10000
H45	4,0	15	1:10000

H50	3,5	14	1:7500
H55	3,0	12	1:7500
H60	2,8	11	1:7500
H65	2,5	10	1:7500
H70	2,3	10	1:7500
H75	2,1	10	1:7500
H80	2,0	9	1:7500

Lähtö 2:n sarjat

Sarja	Matka	Rasteja	Mittakaava
RR Avoin	2,0/2,7	7	1:7500
D9RR	2,0/2,7	7	1:7500
D10RR	2,0/2,7	7	1:7500
D12TR	1,8	8	1:7500
D12	2,0	9	1:7500
D13	2,2	9	1:7500
D14	2,3	10	1:7500
H9RR	2,0/2,7	7	1:7500
H10RR	2,0/2,7	7	1:7500
H12TR	1,8	8	1:7500
H12	2,2	9	1:7500
H13	2,3	10	1:7500
H14	2,4	10	1:7500
D75	1,9	7	1:7500
D80	1,9	7	1:7500
H85	1,9	7	1:7500

Lähdöt: Matka lähtöön 1 on 1600 m, ja matka lähtöön 2 on 700 m. Lähdöt ovat kilpailukeskuksesta samaan suuntaan, ja lähtö 2:n viitoitus erkanee yhteisestä viitoituksesta noin 200 m päässä keskuksesta. Viitoitukset alkavat opaspaalulta, mistä selviää myös

viitoituksen väri. Kulku lähtöihin tietä ja polkua pitkin, noudata viitoitusta ja opasteita. Lähtöviitoituksen varrella on rekisteröinti Navisport-tulospalveluun.

Lähtöjen toiminta:

Rastimääritteet (muut kuin RR-sarjat) ja Emit-tarkistusliuskat ovat saatavilla lähtöpaikoilla. Omat kiinnitystarvikkeet. **Katso OMAN lähtösi ohjeet.**

Lähtö 1, sarjat D/H16 – D/H70, H75, H80:

- 4 minuuttia: Kutsu lähtökarsinaan ja kilpailunumeron tarkistus
 - 3 minuuttia: Kilpailija nollaa emit-korttinsa
 - 2 minuuttia: Kilpailualueen kartta on nähtävissä
 - 1 minuutti: Kilpailija siirtyy sarjansa mukaisen karttasangon viereen odottamaan lähtömerkkiä.
 - Lähtöhetkellä: Kilpailija ottaa itse kartan lähtömerkin saatuaan. Kartat ovat muovisuojausissa sarjatunnuksella varustetuissa sangoissa. Kilpailija vastaa itse oikean kartan ottamisesta.
- Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle.

Lähtö 2, sarjat RR Avoin, D/H9RR-D/H14:

- 5 minuuttia: Kutsu lähtökarsinaan. Kilpailija saa tutustua mallikarttaan. Mallikartassa on RR- ja TR-sarjoissa koko rata, muissa sarjoissa K-piste.
 - 4 minuuttia: Toimitsija tarkastaa kilpailijan lähtöajan ja emit-kortin numeron.
 - 3 minuuttia: Kilpailija nollaa emit-korttinsa.
 - 2 minuuttia: RR-sarjalaiset saavat kilpailukartan ja heitä opastetaan. TR-sarjalaiset saavat ottaa kilpailukartan ja katsoa sitä. Muiden sarjojen kilpailijat saavat tutustua mallikarttaan.
 - 1 minuutti: Loputkin kilpailijat saavat ottaa kilpailukarttansa oman sarjansa karttaämpäristä ja katsoa kilpailukarttaa.
 - Lähtöhetkellä: Kilpailija saa lähteä maastoon.
- Lähdön 2 K-piste sijaitsee lähdössä. Rastireittisarjojen viitoitus on väriltään valkoinen.

Lähtö 2, sarjat H85, D75, D80:

- 5 minuuttia: Kutsu lähtökarsinaan ja kilpailunumeron tarkistus
 - 4 minuuttia: Kilpailija siirtyy karsinassa eteenpäin
 - 3 minuuttia: Kilpailija nollaa emit-korttinsa
 - 2 minuuttia: Kilpailualueen kartta on nähtävissä
 - 1 minuutti: Kilpailija siirtyy sarjansa mukaisen karttasangon viereen odottamaan lähtömerkkiä.
 - Lähtöhetkellä: Kilpailija ottaa itse kartan lähtömerkin saatuaan. Kartat ovat muovisuojausissa sarjatunnuksella varustetuissa sangoissa. Kilpailija vastaa itse oikean kartan ottamisesta.
- Lähdön 2 K-piste sijaitsee lähdössä.

Kielletyt alueet: Lähdön 2 sarjoilla on moottoritien alikulku Immersbyntiellä kilpailukarttaan merkityssä valvotussa paikassa. Alituksessa kuljetaan tien länsireunaa, joka on erotettu ajoväylästä liikenteenohjauskartioilla. Suunnistajien on noudatettava liikenteenohjaajien ohjeita. Pelloilla ja pihilla liikkuminen (myös lähtöön mennessä) on kielletty. Moottoritien alueelle (hirviäidan toiselle puolelle) meneminen on ehdottomasti kielletty. Muut kielletyt alueet on merkitty karttaan.

Nesteytys: Ei juomarasteja, varaa sään vaatiessa omat juomat mukaan.

Maali: Kummallakin lähdöllä on oma maalinsa, joka ei ole kilpailukeskuksessa. Käytössä on siis ns. etämaalit. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin, jossa tapahtuu Emit-purku. Maalista siirrytään viitoitusta noudattaen kilpailukeskukseen. Matka maalista kilpailukeskukseen on

200 m (lähtö 1) ja 400 m (lähtö 2). Keskeyttäneiden on ilmoittauduttava kilpailukeskuksen tulospalvelussa. Mahdolliset epäselvyydet käsitellään emit-purussa etämaalissa. Maalit suljetaan klo 15.30.

Tulokset: Kilpailun aikana on mahdollista seurata tuloksia Navisport-sivulta. Linkki tuloksiin löytyy Pihkarastien sivuilta. Kilpailukeskuksessa ei ole tulostaulua.

Palkinnot: Sarjoissa D/H9RR, D/H10RR ja RR Avoin kaikki osallistujat saavat maaliin tullessa kannustuspalkinnon. Sarjoissa D/H9RR-D/H10 palkitaan kaksi parasta, sarjoissa D/H12TR-D/H14 palkitaan voittajat ja sarjoissa D/H21 kolme parasta tulosten selvittyä. Kaikkien muiden sarjojen osallistujien kesken jaetaan 10 arvontapalkintoa (arvonnalla voittajat julkaistaan kisasivulla perjantaina 1.8., palkinnot voi noutaa maaliin tultua infosta, palkintoja ei postiteta).

Kuntosuunnistus: Lähdöt klo 11.00-13.30, radat n. 2 km, n. 4 km ja n. 5 km. Hinta 10 €, alle 18-vuotiaat 5 €, maksu Mobile pay:llä, kortilla tai käteisellä infoon. Lapsen kanssa suunnistava aikuinen saattaja saa kartan kaupan päälle veloitusetta.

Kisainfosta saat kuntosuunnistuslipukkeen, joka vaihdetaan suunnistuskarttaan kuntosuunnistuksen lähtöpaikalla osallistujien rekisteröinnin yhteydessä. Rasteilla on Emit-leimasimet, laina-emittejä voi vuokrata kisa-infosta à 5 €. Matka lähtöön on 600 m, viitoitus opaspaalulta. Kuntosuunnistuksen maali sijaitsee kuntosuunnistuksen lähdön lähistöllä.

Toimihenkilöt:

Kilpailun johtaja Pekka Ilmakunnas (puh. 040 581 5390, pekka.ilmakunnas(at)gmail.com)

Varajohtaja: Jaakko Haakana

Valvoja Ari Parviainen, Keravan Urheilijat

Aikuisten radat: Eero Nevalainen

Lasten radat: Jukka Kohonen

Kuntosuunnistus: Jari Salo (kuntosuunnistuksen radat: Eero Nevalainen)

Tulospalvelu: Leo Tolvanen

Kilpailukeskus: Olli Vehmasto

Liikenteenohjaus: Sami Miettinen

Aikuisten lähtö: Iina Oja

Lasten lähtö: Kaija Heinonen

Maali: Ilari Ilmakunnas

Kahvila: Mia Perälä

Muksula: Tommi Nietosjärvi

Info: Minna Hämäläinen

Ensiapu: Antti Terävä

Tuomarineuvosto: Tiina Leskinen (Lynx) puheenjohtaja, Kari Sane (HS), Kasper Launis (Raus)

Lisätietoa kisasivuilta: <https://pihkaniskat.fi/pihkarastit-2-8-2025/>

Tervetuloa!

Pihkaniskat