

SUUNNISTAVA UUSIMAA JA PÄIJÄT-HÄME

AM-SPRINTTI JA AM-SPRINTTIVIESTI VANTAAN SIMONKYLÄSSÄ 19.2.2011

Alustavat kilpailuohjeet

Lopulliset ohjeet ovat nähtävissä tulostaululla kilpailupäivänä

Kilpailussa noudatetaan Suunnistavan Uudenmaan AM-ohjeita ja soveltuvin osin Suomen Suunnistusliiton sääntöjä

Kilpailunjohto

Erkki Kivistö	kilpailun johtaja
Unto Kanerva	ratamestari
Juhani Jatila	tulospalvelu
Jorma Helin	maalityömari
Markku Leinonen KuoSu	valvoja

Tuomarineuvosto

Tenho Eteläinen,	puheenjohtaja
Tuomo Romula	jäsen
Yrjö Nikkinen	jäsen

Kartta

Tulostekartta, koko A4. Mittakaava 1:5000, käyräväli 5 m.

Kilpailukartta on nähtävissä lähtöpaikalla. Kartat kerätään maaliintulon/vaihdon jälkeen ja jaetaan takaisin viestin jälkeen erillisen ilmoituksen mukaan.

Urasto

Uraston kokonaispituus on 20-25 km, josta

leveää luistelu-uraa	30 %
kapeaa luistelu-uraa	15 %
kelkkauraa (katkoviiva)	40 %
polku-uraa (pistekatkoviiva)	5 %
tieuraa (musta tie)	10 %

Polku-ura on pääosin ihmisten tallaamaa polkua, jota ei ole ajettu kelkalla. Muutama lyhyt pätkä on vaikeakulkuista kelkkauraa.

Tieurat ovat hiihtokelpoisia aurattuja väyliä.

Ratojen pituudet

Henkilökohtainen kilpailu

H21	3,2	D21	2,6
H35	3,2	D35	2,6

H40	2,7	D40	2,6
H45	2,7	D45	1,8
H50	2,7	D50	1,8
H55	2,7	D55	1,8
H60	2,6	D60	1,8
H65	2,6	D65	1,8
H70	1,9	D70	1,8
H75	1,9	D75	1,8
H80	1,8		
H20	3,2	D20	2,6
H18	2,6	D18	1,9
H16	1,6	D16	1,9
H14	1,6	D14	1,8
H12	1,4	D12	1,4

Sprinttaviestin osuuspituudet ovat seuraavat:

H21	2,9-3,2	D21	2,9-3,2
H90	2,9-3,2	D90	2,6-3,2
H110	2,6-3,2	D110	1,9-1,9
H130	2,6-3,2	D130	1,9-1,9
H20	2,6-3,2	D20	1,9-1,9
H18	1,9-1,9	D18	1,9-1,9
H16	1,9-1,9	D16	1,9-1,9
H11-14	1,6-1,7	D11-14	1,6-1,7

Pituudet on mitattu linnuntietä.

Viestissä isojen hajontojen vuoksi joukkuetulokset eivät ole vertailukelpoisia osuukien välillä

Leimaus

Kilpailussa käytetään emit-leimausta. Emit-tarkistuslipukkeiden käyttö on pakollista. Vain toimivalla emit-kortilla saa kilpailla.

Mallirasti ja emit-kortin tarkistus

Kilpailukeskuksessa on mallirasti, jonka yhteydessä on myös nolla-leimasin, jossa emit-kortin toimivuus on tarkistettavissa. **Muistakaa ehdottomasti tarkistaa emit-korttine toimivuus ennen lähtöön menoa.** Tee kortin tarkistus vasta, kun kortti on kylmennyt ulkolämpötilaan.

Rastit ovat mallirastin kaltaisia läpihihdettäviä tai rasti on uran sivussa.

Kilpailunumerot

Kaikki käyttävät kilpailunumeroita. Numerot ovat noudettavissa infon läheisyydessä ulkona olevalta narulta. Omat hakaneulat. Varaneuloja löytyy narun päästä. Numero kiinnitetään vasempaan reiteen. Viestissä ensimmäisellä ja kolmannella osuudella on musta numero valkoisella pohjalla sekä toisella ja neljännellä osuudella musta numero vihreällä pohjalla.

Verryttelyalue

Verryttelytilaa on henkilökohtaisen kilpailun lähtöpaikalla ja maalisuoran varressa sekä pellolla koulun pohjoispuolella.

Lähtö

Henkilökohtaisen kilpailun lähtöpaikalle on **kävelymatkaa 1,2 km** kilpailukeskuksesta. Kävely tapahtuu asuntokatuja ja kevyen liikenteen väyliä pitkin. Järjestäjät nollaaavat kilpailukortin ennen lähtöä. Kilpailija saa kartan minuutti ennen lähtöä.

Viestin lähtö on kilpailukeskusalueella. Kartat jaetaan ensimmäisen osuuden viestinviejille käteen numeropuoli ylöspäin. Noin minuutti ennen lähtöä lähdön päällikkö antaa luvan kääntää kartat oikein päin. Lähtömerkin jälkeen kilpailijat siirtyvät K-pisteen kautta maastoon.

Maali ja vaihto

Käytössä on maalileimaus. Kilpailija siirtyy maalileimauksen jälkeen karsinaa pitkin noin 40 metrin päässä olevaan leimantarkastukseen. Tarkastuspaikka on koulun seinustalla.

Viestin välisuuksilla kilpailija jatkaa leimantarkistuksesta nollauspisteen kautta vaihtoalueelle.

Viestinvaihto tapahtuu vaihtoleimauksen jälkeen vaihtoalueella kädellä koskettamalla. Viestin vaihdon jälkeen lähtevä kilpailija ottaa karttanelineeltä seuraavan osuuden kartan ja siirtyy K-pisteen kautta maastoon.

Keskeyttäneet tulevat pois maalin ja leimantarkistuksen kautta.

WC:t , lämmittelytilat, kahvio, ensiapu, info, palkinnot

Koulun aulatilaja on kahdessa kerroksessa käytettävissä lämmittelyyn. Toisessa kerroksen aulatilassa on kahviopiste, jossa tarjolla juomien lisäksi pullaa, sämpylää ja makeisia. Molemmissa kerroksissa on WC-tiloja. Pesutiloja koululla ei ole. Sisätilaa suksien huoltoon ei ole käytettävissä. Infon yhteydessä on ensiapupiste. Mitalit jaetaan infosta tulosten selvittyä.

Pysäköinti

Autot sijoitetaan ohjauksen mukaan koulun pysäköintipaikoille ja lähikatujen varsiin. Ei pysäköintimaksua.

Muuta

Kilpailualueella liikkuu myös muita ulkoilijoita. Erityisesti pulkkamäen liepeillä liikkuvat kilpailijat, olkaa varovaisia !

Tervetuloa sähkökkään sprinttiin!

Pihkaniskat ja Rasti-Jyry