



Tehdyt päivitykset ohjeeseen:

12.8. Tuomarineuvoston jäsenet

13.8. Maalin sulkeutumisajat

KILPAILUOHJEET – SM-ESIKISA TUPLASPRINTTI 15.8.2026

Pihkaniskat ry järjestää kansallisen tuplasprintin Helsingin Jakomäessä lauantaina 15.8.2026. Kilpailu toimii samalla vuoden 2027 SM-sprintin esikisana.

Lopulliset kilpailuohjeet kilpailupäivänä saatavilla kilpailukeskuksessa sekä kilpailun sivustolla.

TIIVISTELMÄ KILPAILUOHJEISTA

- Kilpailukeskus sijaitsee Kankarepuiston peruskoulun piha-alueella osoitteessa Jakomäenpolku 6, 00770 Helsinki.
- [Kartta kilpailukeskukseen saapumiseen.](#)
- Kartta, 08/2026 kartoitus Tuomo Puustinen, käyräväli 2 m. Kartan koko A5, A4 tai A3. Kartat ovat muovisuojuksessa.
Kartan mittakaava:
sarjoilla H/D10–H/D40 1:4 000
sarjoilla H/D45–H/D85 1:3 000
- Kaikissa sarjoissa käytetään kilpailunumeroita. Numerot saatavilla infon vierestä kansioista. Omat hakaneulat numeron kiinnittämiseen.
- Aamupäivän kilpailun lähdöt klo 10.00 alkaen. Viitoitus lähtöön alkaa opaspaalulta.
Matkaa lähtöihin noin 1200 m.
Lähdöt sijaitsevat saman viitoituksen varrella lähellä toisiaan. Lähtöihin kuljetaan tietä pitkin.
Iltapäivän kilpailun lähdöt klo 14.00 alkaen.
Matkaa lähtöihin noin 500 m.
Lähdöt sijaitsevat saman viitoituksen varrella lähellä toisiaan. Lähtöihin kuljetaan tietä pitkin.
- [Matkat ja lähtöpaikat](#) sarjoittain löytyvät kilpailun sivuilla olevasta taulukosta.
- Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa.
- Rastinmääritteet sekä kartassa että irrallisina lähtöpaikoilla.
- Karttoja ei kerätä pois maaliin saapumisen jälkeen.
- Ensiapu on kilpailukeskuksessa, koulun sisätiloissa.

- Pukeutumis- ja pesupaikkoja ei ole. WC:t koulun sisätiloissa. Kengät riisutaan koulun sisällä liikuttaessa.
- Palkintojenjako molempien kilpailujen yhteistuloksen perusteella. Palkittavien määrät löytyvät varsinaisessa kilpailuohjeessa.

KILPAILUOHJEET

Säännöt ja ohjeet

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton sääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita.

Nastarien käyttö on kielletty.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Kankarepuiston peruskoulun piha-alueella osoitteessa Jakomäenpolku 6, 00770 Helsinki.

Kilpailutoimintojen lisäksi kilpailukeskuksesta löytyy kahvilapalvelut sekä Suunnistajan Kaupan myyntipiste.

Kilpailukeskuksessa on vesipiste.

[Kilpailukeskuksen kartta](#) löytyy kisan sivulta.

Opastus

[Kilpailukeskukseen saapumisen](#) ohjeet kisan sivulla. Ohjeissa kuvataan sallitut reitit kilpailukeskukseen saapumiselle, tulet sitten omalla autolla, julkisilla kulkuvälineillä, pyörällä tai kävellen..

Pysäköinti

Pysäköinti tapahtuu kilpailukeskuksen läheisellä hiekkakentällä. Pysäköinti on maksuton. Matkaa kilpailukeskukseen 200 metriä. Pysäköinnissä tulee noudattaa liikenteenohjaajien opastusta.

Pysäköinnistä kilpailukeskukseen saapuminen vain [kilpailukeskuskarttaan](#) merkittyä reittiä pitkin.

Info

Kilpailukeskuksessa sijaitsevassa infossa palvellaan mm. viime hetken emit-muutoksissa, emit:n vuokrauksissa, ja löytötavaroiden toimitus- ja säilytyspaikkana klo 9–16.

Kilpailun jälkeen löytötavaroista ilmoitetaan kilpailun nettisivuilla ja niitä säilytetään 30.8. saakka, jonka jälkeen arvokkaimmat toimitetaan Suomen Löytötavarapalveluun.

Kartta

Kartta, 08/2026 kartoitus Tuomo Puustinen, käyräväli 2 m. Kartan koko A5, A4 tai A3. Kartat ovat muovisuojuksessa.

Mittakaavat:

- sarjoilla H/D10–H/D40 1:4 000
- sarjoilla H/D45–H/D85 1:3 000

Kartoja ei kerätä suorituksen jälkeen. Muista reilu peli, ethän näytä karttaa suoritustaan vielä odottavalle kilpailijalle.

Maasto

Katso erillinen ratamestareiden lausunto.

Leimausjärjestelmä

- Kilpailussa käytetään emit-leimausta. Kortin toimintakuntoisuuden ja kortin numeron oikeellisuuden toteaminen ovat kilpailijan vastuulla. Tarkista kortin toimivuus emit-kortin tarkistuspisteellä kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä.
- Emit-kortin tarkistusliiuskoja on saatavilla kilpailukeskuksessa, kilpailunumeroiden lähettyvillä, sekä lähtöpaikoilta.
- Emit-vuokrakortit voi noutaa infosta (5 €/kortti/pv), ja ne on palautettava infoon kilpailujen jälkeen. Maksutapana käteinen, kortti tai MobilePay. Palauttamattomasta emit-kortista peritään 80 €.

Muutokset emit-kortteihin

- Emit-kortin numeromuutokset ilmoittautumisajan päätyttyä sähköpostitse osoitteeseen: risto.kivinen@resultfellows.com.
- Kilpailupäivänä tehtävät muutokset tehdään Infoon, 5 €/numeromuutos.

Kilpailunumerot

- Kaikissa sarjoissa käytetään kilpailunumeroita. Kilpailunumerot ovat saatavilla kilpailukeskuksesta infon lähettyviltä klo 9 alkaen.
- Omat hakaneulat numeron kiinnittämiseen.

Lähdöt

Lähtöluettelot julkaistaan viimeistään torstain 13.8.2026 aikana. Kilpailussa on käytössä kaksi lähtöpaikkaa molemmissa kilpailussa. Oman sarjan lähtöpaikan löydät [Sarjat, matkat ja mittakaavat](#) -taulukosta kilpailusivulta.

Molempiin lähtöihin kuljetaan samaa, opaspaalulta alkavaa, viitoitusta pitkin. Aamupäivän kilpailussa lähtö 2 sijaitsee viitoituksen varrella ja opastauluilla ohjataan kilpailijat oikeisiin lähtöihin. Iltapäivällä molemmat lähdöt sijaitsevat viitoituksen päässä hyvin lähellä toisiaan.

Molemmissa kilpailuissa verryttelyalueena toimii lähtöviitoitus sekä kilpailukeskuksen pohjoispuolella olevan Huokotien jalkakäytävä Somerikkotien kiertoliittymän ja Lahdenväylän alikulun välillä (katso kilpailukeskuskartta). Noudattakaa erityistä varovaisuutta muun liikenteen suhteen .

Lähdön 1 toiminta:

- Emit-kortin tarkastuslipukkeita saatavilla ennen lähtökarsinaa
- 4 minuuttia: kilpailijat kutsutaan nimellä lähtöalueelle
- 3 minuuttia: emit-nollaus
- 2 minuuttia: irralliset rastinmääritteet
- 1 minuutti: karttasangot, joiden vierellä kilpailija odottaa viimeisen minuutin

Kartan saa ottaa lähtöhetkellä. Kilpailijan omalla vastuulla on oikean kartan ottaminen.

Lähdön 2 toiminta:

- Ennen lähtökarsinaa: Emit-kortin tarkastuslipukkeita saatavilla ennen lähtökarsinaa. Rastimääritteet saatavilla. Järjestäjän puolesta ei ole tarjolla kiinnitystarvikkeita. Sprintin kielletyt kohteet karttamerkit nähtävänä.
- 5 min ennen lähtöä: Kilpailija kutsutaan nimellä lähtökarsinaan. 10-vuotiaiden sarjoilla on rata nähtävänä ja muilla lasten sarjoilla on kilpailukartta K-pisteineen nähtävänä.
- 4 min ennen lähtöä: Lähtöajan ja emit-numeron tarkastus.
- 3 min ennen lähtöä: Emit-kortin nollaus.
- 2 min ennen lähtöä: 10-v. sarjojen suunnistajat saavat kartan ja opastuksen, 12-14-v. sarjoille on nähtävänä kartta, jossa on K-piste merkittynä.
- 1 min ennen lähtöä. 10-v. sarjojen sarjan suunnistajat voivat tutkia karttaa. 12-v. sarjojen suunnistajat saavat ottaa karttansa ja tutkia sitä. Ole tarkkana, että otat

oman sarjan kartan ämpäristä. Voit lähteä matkaan lähtömerkistä. HUOM! 14-v. sarjojen suunnistajat saavat kartan SM-sprintin tapaan vasta lähtöhetkellä.

Lähdön 2 K-piste on lähdössä.

Maali

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa.

Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimantarkastukseen. Emit-kortin lukemisen jälkeen hylkäysesityksen saaneet kilpailijat siirtyvät erilliselle virheenselvityspisteelle hylkäysesityksen käsittelemiseksi.

Sarjoissa H/D10 puuttuvista leimoista ei seuraa hylkäys vaan loppuaikaan lisätään 10 min./puuttuva leima.

Maali suljetaan, kun kaikki kilpailijat ovat tulleet maastosta. Viimeistään klo 12.00 aamupäivän ja klo 16.00 iltapäivän kilpailussa.

Matkat ja lähdöt

[Matkat ja lähtöpaikat sarjoittain](#) löytyvät kisan sivulta.

Rastinmääritteet

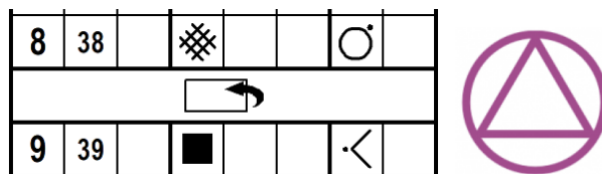
Rastinmääritteet on painettu kilpailukarttoihin. Lisäksi irralliset rastinmääritteet ovat saatavilla lähdöissä (omat kiinnitystarvikkeet).

Rastit

Rasteilla on rastilippu ja emit-leimasin, jotka on kiinnitetty puiseen rastipukkiin. Rastilippu voi olla joko pukin alla tai yläpuolella kepin päässä. Mallirasti, jossa on myös emit-testaus, on nähtävissä opaspaalun luona.

Kartankääntö

Osalla radoista on rastilla tapahtuva kartankääntö. Rastinmääritteisiin ja karttaan kartankääntö ja uusi lähtöpiste on merkitty seuraavasti.



Kielletyt alueet ja teiden ylitykset

Sprintisuunnistuksen kielletyt kohteet -säännöt on päivitetty tälle kaudelle, perehtykää niihin erityisesti. [Hylkääminen sprintin kiellettyjen kohteiden rikkomuksista – Suomen Suunnistusliitto](#)

Kilpailussa on valvottuja tienylityksiä. Liikenteenohjaajat pysäyttävät tarvittaessa muun liikenteen ylityskohdalla taatakseen kilpailijoille turvallisen tien ylityksen. Tien ylityksen tulee tapahtua asetettujen keilojen välistä, katso erillinen ohje (linkki alla) kisan sivulla.

[Kielletyt kohteet ja kuvaus kilpailun aikana käytetyistä merkinnöistä](#) kartalla ja maastossa löytyy kisan sivulta erillisenä ohjeena.

Kilpailualueella on valvontaa kiellettyjen alueiden rikkomusten suhteen. Kilpaillaa rehdisti ja kunnioittakaa taloyhtiöiden ja kiinteistöjen alueita sekä kanssaliikkujia. Olemme saaneet alueet lainaksi kilpailun järjestämiseksi.

Hylkäysesitykset

Kilpailualueelle sijoittuneet valvojat seuraavat mm. kiellettyjen alueiden kunnioittamista. Hylkäysesitykset käsitellään erillisessä virheenselvityspisteessä leimantarkistuksen jälkeen.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa.

Tulokset

Kilpailun aikana online-tulokset näkyvät kilpailun nettisivuilla. Viralliset tulokset julkaistaan nettisivuilla kilpailun jälkeen.

Palkinnot

Pääsarjoissa sekä H/D 14 ja H/D 16 sarjoissa palkitaan kolme parasta. Sarjoissa H/D 18 ja H/D 35 - H/D 85 palkitaan voittajat. Palkinnot voi noutaa Infosta sarjan tulosten valmistuttua.

H/D 10 ja H/D 12 -sarjoissa aamupäivän kilpailun maalissa jaetaan kaikille osallistumispalkinto. Mikäli osallistut vain iltapäivän kilpailuun, voit noutaa palkinnon infosta tultuasi maaliin.

Ensiapu ja pelastussuunnitelma

Ensiapu on kilpailukeskuksessa, koulun sisätiloissa. Ensiapu on avoinna klo 9.30–16.00.

Pelastussuunnitelma on julkaistu kisan sivuilla ja on lisäksi nähtävillä kilpailukeskuksessa.

Pukeutuminen, pesu ja wc

Pukeutumis- ja pesupaikkoja ei ole.

WC:t koulun sisätiloissa. HUOM! sisätiloissa liikuttaessa kengät otetaan pois jaloista.

Muksula

Muksulaa ei järjestetä. Kilpailukeskuksen alueella on noin 3-8-vuotiaille lapsille pieni tehtäväsuunnistus. Kartan saa infosta veloituksetta. Suunnistamassa voi käydä omaan tahtiin klo 10-15 välillä.

Kahvila

Kilpailukeskuksessa löytyy kisakahvila. Tarjolla kahvia/teetä/virvokkeita, sämpylää, pullaa ja makkaraa. Maksutapoina käteinen, kortti ja MobilePay.

Asiointi lähikaupoissa

Osallistujat voivat asioida kilpailukeskuskartalla olevissa K-Supermarketissa ja S-Marketissa kauppojen pohjoispuolella olevien pysäköintialueiden ja kauppojen pohjoisten sisäänkäyntien kautta kilpailukeskuskartassa esitettyä reittiä pitkin. Muu alue on kilpailualue ja siten kulku sitä kautta on kiellettyä.

Seurateltat

Kilpailukeskuksen alue on kovapohjainen, jonka vuoksi seuratelttoja ei voi pystyttää alueelle.

Kuvaaminen ja videointi

Maastossa ja kilpailukeskuksessa on kuvaajia, jotka kuvaavat kilpailua ja itse tapahtumaa. Kuvia ja videoita voidaan julkaista Pihkaniskojen toimesta seuran nettisivuilla ja some-kanavissa kilpailuun liittyen tai myöhemmin.

Vastuuhenkilöt

Kilpailunjohtaja: Timo Pietikäinen, timo.pietikainen@elisanet.fi, 050-354 4170

Varajohtaja: Hans Tuominen, kilpailupäivänä 050-384 8490

Ratamestariryhmän johtaja: Heikki Väänänen

Ensiapu: Tiina Järvinen, 0440-130 445

Tiedotus: Hanna Vehkamäki, hanna.vehkamaki@iki.fi, 040-560 8807

Info: Satu Aumo, kilpailupäivänä 040-562 9529

Tuomarineuvosto: Virpi Palmén (Espoon Suunta) pj., Timo Parttimaa (Angelniemen Ankkuri) ja Antton Koivisto (Lahden Suunnistajat -37)

Valvoja: Tommi Hakuli (Suunta Jyväskylä)



Pihkaniskat